



INITIATIVE
GEWALTOPFER
MANN

Bleib' kein Opfer, Mann!

DIE PINNEBERGER INITIATIVE FÜR
MÄNNER MIT GEWALTERFAHRUNG
IN PARTNERSCHAFT UND FAMILIE.

BLEIB' KEIN OPFER, MANN!

Sie möchten raus aus der Gewaltspirale? Wir sind für Sie da und helfen Ihnen dabei. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns im Chat auf unserer Website. Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihre Situation – und einen Weg in ein neues, selbstbestimmtes Leben. Damit er/sie es wirklich nie wieder tut.

UNSERE INITIATIVE: INFORMIEREN, SENSIBILISIEREN, THERAPIEREN.

Das Pinneberger Bündnis „Gewaltopfer Mann“ ist das erste regionale Netzwerk Schleswig-Holsteins für Männer mit Gewalterfahrung vor allem in der Partnerschaft und der Familie. In ihm zusammengeschlossen haben sich Menschen aus Medizin, Sozialverbänden, Kirche, Wirtschaft, Politik sowie die Gleichstellungsbeauftragte als Bindeglied zur Stadt Pinneberg, um eine zielgerichtete Beratung und individuelle Therapien anbieten zu können. Für weniger Gewalt und mehr Freude am Leben!



STADT



Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

DARÜBER SPRICHT MANN NICHT. ODER VIELLEICHT BESSER DOCH?

Gewalt gegen Männer in einer Partnerschaft ist immer noch ein Tabuthema, da der verletzte Mann in unserer Gesellschaft einfach nicht vorgesehen ist. Wenn der/die Partner*in urplötzlich schlägt, tritt, schubst, beleidigt, droht oder nötigt, dann fühlt Mann sich hilflos, ratlos, machtlos. Es fällt schwer das Erlebte einzuordnen und noch viel schwerer, mit anderen darüber zu sprechen. Was, wenn mir keiner glaubt? Was, wenn mein Umfeld davon erfährt? Was, wenn dadurch alles noch viel schlimmer wird?

Aus eben diesen Gründen ist es verständlich, dass viele Männer lieber den Weg des Schweigens wählen. Doch Aushalten, Aussitzen, Nichtssagen führt zu keiner Verbesserung der Situation – ganz im Gegenteil.

BRECHEN SIE DAS SCHWEIGEN: LASSEN SIE UNS IHNEN ZUHÖREN.

Mit anderen über die eigene Situation sprechen, von Erfahrungen profitieren, gemeinsam einen Weg aus Gewalt, Druck, Überwachung und emotionaler Abhängigkeit finden – dafür steht die Initiative Bleib' kein Opfer, Mann. In ihr haben sich erfahrene und einfühlsame Coaches zusammengefunden, die seit vielen Jahren schon Männer mit Gewalterfahrung beraten und persönlich unterstützen. Wenn Sie möchten, auch Sie! Mit einer Therapie, die individuell auf Ihre Lebensumstände abgestimmt ist – und die ihren/ihre Partner*in miteinbezieht.

Ganz diskret, absolut anonym, kostenlos und völlig unabhängig.



INITIATIVE
GEWALTOPFER
MANN



www.bleibkeinopfermann.de

PERSÖNLICH. ANONYM. DISKRET.
WIR SIND FÜR SIE DA.

Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein
Herr Jürgen Seeba & Team
Bahnhofstr. 18-22
25421 Pinneberg
Tel 04101 - 8450430
www.diakonie-hhsh.de

Wendepunkt e. V.
Herr Sascha Niemann & Team
Gärtnerstr. 10-14
25335 Elmshorn
Tel 04121 - 475730
www.wendepunkt-ev.de

Netzwerk Urologie Schleswig-Holstein Süd (NUSS)
Dr. med. Matthias Bauermeister, Vorsitzender
Elmshorner Str. 13 · 25421 Pinneberg · Tel 04101 - 208622
nuss@urologie-pinneberg.de · www.nuss-netz.de